

¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?

La infección por el virus del Nilo Occidental puede causar una enfermedad grave. El virus del Nilo Occidental se establece como una epidemia estacional en el norte de Nevada que se extiende en el verano y continúa en el otoño. Esta hoja informativa contiene información importante que puede ayudarle a reconocer y prevenir el virus del Nilo Occidental.

¿Cuáles son los síntomas del virus del Nilo Occidental?

Síntomas serios en algunas personas

Aproximadamente 1 de cada 150 personas infectadas con el VNO desarrollará una enfermedad grave. Los síntomas severos pueden incluir fiebre alta, dolor de cabeza, rigidez del cuello, estupor, desorientación, coma, temblores, convulsiones, debilidad muscular, pérdida de visión, entumecimiento y parálisis. Estos síntomas pueden durar varias semanas y los efectos neurológicos pueden ser permanentes.

Síntomas más leves en algunas personas

Hasta el 20 por ciento de las personas que se infectan tendrán síntomas que pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, náuseas, vómitos y a veces inflamación de los ganglios linfáticos o una erupción cutánea en el pecho, el estómago y la espalda. Los síntomas pueden durar tan corto como unos pocos días hasta varias semanas.

No hay síntomas en la mayoría de las personas

Aproximadamente el 80 por ciento de las personas que están infectadas con el VNO no mostrarán ningún síntoma en absoluto, pero no hay manera de saber de antemano si va a desarrollar una enfermedad o no.

¿Cómo se transmite el VNO?

Mosquitos Infectados

El VNO se transmite por la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de aves infectadas. Los mosquitos infectados pueden propagar el virus del nervante al hombre y otros animales cuando muerden.

Transfusiones, Trasplantes y Madre a Niño

En un número muy pequeño de casos, el VNO también se ha transmitido directamente de una persona infectada a través de transfusiones de sangre, trasplantes de órganos, lactancia materna y durante el embarazo de la madre al bebé.

No a través de tocar

El VNO no se transmite a través de contacto casual, como tocar o besar a una persona con el virus.

¿Cuándo se enferman las personas?

Las personas típicamente desarrollan síntomas entre 3 y 14 días después de haber sido mordidas por el mosquito infectado.

Última actualización: 3 de julio de 2017



¿Qué puedo hacer para prevenir el VNO?

La forma más fácil y mejor de evitar el VNO es prevenir las picaduras de mosquitos.

- Cuando esté al aire libre, use repelentes que contengan DEET, picaridin, IR3535, un poco de aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol. Siga las instrucciones del paquete.
- Muchos mosquitos son más activos desde el atardecer hasta el amanecer. Asegúrese de usar repelente de insectos y use mangas largas y pantalones en estos momentos o considere permanecer en el interior durante estas horas.
- Asegúrese de tener buenas pantallas en sus ventanas y puertas para mantener a los mosquitos fuera.
- Deshacerse de los criaderos de mosquitos vaciando agua estancada de macetas, cubos y barriles. Cambiar el agua en los platos de mascotas y reemplazar el agua en los baños de aves semanalmente. Haga agujeros en los columpios de los neumáticos para drenar el agua. Mantenga las piscinas para niños vacías y en sus costados cuando no se estén utilizando.

¿Qué debo hacer si pienso que tengo VNO?

Una enfermedad más leve del VNO mejora por sí misma, y la gente no necesita buscar atención médica para esta infección, aunque puede optar por hacerlo. **Si desarrolla síntomas de una enfermedad grave del VNO, como dolores de cabeza inusualmente severos o confusión, busque atención médica inmediatamente.** La enfermedad severa del VNO requiere generalmente la hospitalización. Las mujeres embarazadas y madres lactantes son alentadas a hablar con su médico si desarrollan síntomas que podrían ser el VNO.

¿Qué está haciendo Carson City Health & Human Services sobre el VNO?

Carson City Health & Human Services está trabajando con otras agencias locales, estatales y federales para ayudar a reducir el número de mosquitos en nuestra región. Debido al aumento de las precipitaciones en 2017, Carson City y sus alrededores probablemente verán un aumento en la actividad de los mosquitos. Es importante que todos trabajemos juntos para ayudar a prevenir la infección del Virus del Nilo Occidental.

Para obtener más información sobre el Virus del Nilo Occidental, visite

<http://www.cdc.gov/westnile> o comuníquese con Carson City Health & Human Services al (775) 887-2190 o cchhsinfo@carson.org.

