

Viruela Del Mono

Preguntas Frecuentes

¿Que es Viruela del Mono?

La viruela del mono es una enfermedad rara causada por una infección con el virus de la viruela del mono. Pertenece a la misma familia de virus como el virus que causa la viruela. Los síntomas de la viruela del mono son similares a la viruela, pero son típicamente más leve. La viruela del mono rara vez es fatal.

¿Cómo se propaga Viruela del Mono?

La viruela del mono puede propagarse a cualquier persona a través del contacto cercano, personal, a menudo piel con piel, incluyendo:

- Contacto directo con erupción de la viruela del mono, costras o fluidos corporales de una persona con viruela del mono.
- Tocar objetos, telas (ropa, ropa de cama o toallas) y superficies que han sido utilizadas por alguien con viruela del mono.
- Contacto con secreciones respiratorias.

También es posible que las personas contraigan la viruela del mono de animales infectados, ya sea por rascarse o morderse, por el animal o preparando o comiendo carne o utilizando productos de un animal infectado. Una persona con la viruela del mono puede transmitirla a otras personas desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción se ha curado por completo y a un se ha formado una capa fresca de piel.

¿Cuales son las sintomas de Viruela del Mono?

Los síntomas generalmente aparecen de 7 a 14 días después de la exposición, pero pueden variar de 5 a 21 días. Enfermedad típica dura de 2 a 4 semanas. Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y Dolor de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Escalofríos
- Agotamiento
- Síntomas respiratorios (dolor de garganta, congestión nasal, tos)
- Erupción cutánea, puede localizarse en o cerca de los genitales o el ano, pero también podría ser en otras áreas como las manos, los pies, el pecho, la cara o la boca. La erupción será pasar por varias etapas, incluyendo costras, antes de la curación. La erupción puede parecer granos o ampollas y puede ser doloroso o con picazón.



¿Cuándo puede una persona con viruela del mono transmitirla a otros?

La viruela del mono puede propagarse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción se haya curado por completo y una capa fresca de la piel se ha formado. La enfermedad generalmente dura de 2 a 4 semanas.

¿Puede alguien contraer la viruela del mono por tener relaciones sexuales?

La viruela del mono no se considera una infección de transmisión sexual. Sin embargo, puede propagarse durante la intimidad de contacto físico entre personas.

¿Cuál es el tratamiento para la viruela del mono?

La mayoría de los pacientes tienen una enfermedad leve y no requieren tratamiento. Cuando sea necesario, tratamiento para la viruela del mono consiste en cuidados de apoyo y alivio de los síntomas.

¿Cómo se puede prevenir la viruela del mono?

Tome las siguientes medidas para prevenir la viruela del mono:

- Evite el contacto cercano de piel a piel con personas que tienen una erupción.
- No manipule ni toque la ropa de cama, las toallas o la ropa de una persona con viruela del mono.
- Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol.

Actualmente hay dos vacunas autorizadas por los Estados Unidos Administración de Alimentos y Medicamentos utilizada para prevenir infección por viruela del mono- JYNNEOS y ACAM2000. Hay un suministro limitado de vacunas y el CDC no recomienda vacunas para el público en general. Las vacunas se están asignando actualmente a los estados para uso para contactos conocidos de casos y protección para aquellos con alto riesgo de contraer viruela del mono.

¿Puedo usar lentes de contacto si tengo viruela del mono?

Si usa lentes de contacto con regularidad, evite usarlos mientras está infectado con viruela del mono para evitar infección en sus ojos, lo que puede provocar complicaciones adicionales.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas de viruela del mono?

- Consulte a un proveedor de atención médica si nota una erupción nueva o inexplicable u otros síntomas de la viruela del mono.
- Evite el contacto cercano (incluido el contacto físico íntimo) con otras personas hasta que un proveedor de atención médica te examine.
- Evite el contacto cercano con mascotas u otros animales hasta que un proveedor de atención médica lo examine.
- Si está esperando los resultados de la prueba, siga las mismas precauciones.
- Si el resultado de su prueba es positivo, permanezca aislado hasta que su erupción se haya curado, todas las costras se hayan caído y a un se ha formado una capa fresca de piel intacta.

Para mas informacion sobre la virule la de mono visite www.cdc.gov/Spanish/monkeypox/

