

What to Expect After Getting a COVID-19 Vaccine

You may have some side effects after your COVID-19 vaccination, which are normal signs that your body is building protection. These side effects may feel like flu and may even affect your ability to do daily activities, but they should go away in a few days.

Common Side Effects

On the arm where you got the shot:

- Pain
- Swelling

Throughout the rest of your body:

- Fever
- Chills
- Tiredness
- Headache

Helpful Tips

If you have pain or discomfort, talk to your doctor about taking an over-the-counter medicine such as ibuprofen or acetaminophen.

To reduce pain where you got the shot:

- Apply a clean, cool, wet washcloth to the area
- Use or exercise your arm

To reduce discomfort from fever:

- Drink plenty of fluids
- Dress Lightly

When to Call The Doctor

In most cases, discomfort from fever or pain is normal. Contact your doctor or healthcare provider:

- If the redness or tenderness where you got the shot increases after 24 hours
- If your side effects are worrying you or do not seem to be going away after a few days

Remember

- Side effects may feel like flu and even affect your ability to do daily activities, but they should go away in a few days.
- With most COVID-19 vaccines, you will need 2 shots in order for them to work. Get the second shot even if you have side effects after the first one, unless a vaccination provider or your doctor tells you not to get a second shot.
- It takes time for your body to build protection after any vaccination. COVID-19 vaccines that require 2 shots may not protect you until a week or two after your second shot.
- It's important for everyone to continue covering your mouth and nose with a mask when around others, staying at least 6 feet away from others, avoiding crowds, and washing your hands often.

Qué Esperar Después de Recibir Una Vacuna COVID-19

Es posible que tenga algunos efectos secundarios después de la vacuna COVID-19, que son signos normales de que su cuerpo está construyendo protección. Estos efectos secundarios pueden sentirse como la gripe e incluso pueden afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días.

Efectos Secundarios Comunes

En el brazo donde recibió la inyección:

- Dolor
- Hinchazón

En el resto de tu cuerpo:

- Fiebre
- Resfriado
- Cansancio
- Dolor de cabeza

Consejos Útiles

Si tiene dolor o malestar, hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento de venta libre como ibuprofeno o acetaminofeno.

Para reducir el dolor donde recibió la inyección:

- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo en el área
- Usa o ejercita tu brazo

Para reducir el malestar causado por la fiebre:

- Beber mucho líquido
- Vístase ligeramente

Cuándo Llamar al Doctor

En la mayoría de los casos, las molestias por fiebre o dolor son normales. Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde recibió la inyección aumentan después de 24 horas
- Si sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días

Recuerda

- Los efectos secundarios pueden sentirse como la gripe e incluso afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días.
- Con la mayoría de las vacunas COVID-19, necesitará 2 inyecciones para que funcionen. Reciba la segunda inyección incluso si tiene efectos secundarios después de la primera, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le indiquen que no se aplique una segunda inyección.
- Su cuerpo necesita tiempo para generar protección después de cualquier vacuna. Es posible que las vacunas COVID-19 que requieren 2 inyecciones no lo protejan hasta una semana o dos después de su segunda inyección.
- Es importante que todos continúen cubriéndose la boca y la nariz con una máscara cuando estén cerca de otros, manteniéndose al menos a 6 pies de distancia de los demás, evitando las multitudes y lavándose las manos con frecuencia.